



## هپاتیت (بیماری کبد)



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر مجیدی

سوپروایزر آموزشی: بیرامی

سرپرستار بخش: ش - صمدزاده

رابط آموزشی: لیلا جلالی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-۶۵

### هپاتیت چیست؟

هپاتیت به مشکل التهابی کبد اشاره دارد. این بیماری عموماً توسط یک عفونت ویروسی ایجاد می شود، اما دلایل دیگری از هپاتیت نیز وجود دارد. این موارد شامل هپاتیت خودایمنی و هپاتیتهای است که به عنوان نتیجه ثانویه داروها، مواد مخدر، سموم و الکل رخ می دهد.

هپاتیت یک بیماری خود ایمنی است و زمانی رخ می دهد که بدن شما آنتی بادی در برابر بافت کبدتان ایجاد می کند. کبد در ناحیه بالایی شکم قرار دارد. عملکردهای بسیار مهمی را انجام می دهد، که متابولیسم بدن شما را تحت تاثیر قرار می دهد، از جمله:

- تولید صفرا، که برای هضم ضروری است،
- فیلتر کردن سموم از بدن
- دفع بیلی روبین (محصولی از گلبول های قرمز خون شکسته)، کلسترول، هورمون ها و داروهاست
- شکستن کربو هیدرات ها، چربی ها، و پروتئین ها
- فعال کردن آنزیم ها که پروتئین های ویژه ای برای بدن هستند.
- ذخیره سازی گلیکوژن (نوعی قند)، مواد معدنی و ویتامین های A، D، E و K
- سنتز پروتئین های خون، مثل آلبومین
- ترکیب عوامل انعقاد کننده

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث

### بیماری هپاتیت چند نوع دارد و هر نوع آن چیست؟

**پنج نوع ویروس هپاتیت:** عفونت های ویروسی کبد که به عنوان هپاتیت طبقه بندی می شوند، شامل؛ هپاتیت A، B، C، D و E هستند. یک ویروس مسئول یک نوع هپاتیت است که به هپاتیت منتقل می شود .

هپاتیت A همیشه یک بیماری حاد و کوتاه مدت است، در حالی که هپاتیت B، C و D به احتمال زیاد در حال پیشرفت هستند. هپاتیت E معمولاً حاد است اما در زنان باردار می تواند خطرناکتر باشد .

**هپاتیت A:** هپاتیت A ناشی از عفونت ویروسی هپاتیت A (HAV) است. این نوع از هپاتیت به طور معمول با مصرف غذا یا آب آلوده به مدفوع انسان آلوده به هپاتیت A منتقل می شود.

**هپاتیت B:** هپاتیت B از طریق تماس با مایعات عفونی بدن مثل خون، ترشحات واژینال، یا منی، که شامل ویروس هپاتیت B (HBV) است، منتقل می شود. استفاده از مواد مخدر، داشتن رابطه جنسی با شریک آلوده، و یا به اشتراک گذاشتن تیغ ها با فرد مبتلا، ریسک ابتلا به هپاتیت B را افزایش می دهد .

**هپاتیت C:** هپاتیت C از ویروس هپاتیت C (HCV) (C) می آید. هپاتیت C از طریق تماس مستقیم با مایعات بدن آلوده، به طور معمول از طریق تزریق مواد مخدر و تماس جنسی منتقل می شود. تقریباً ۲٫۸ تا ۳٫۹ میلیون آمریکایی در حال حاضر با شکل مزمن این عفونت زندگی می کنند.

## هپاتیت چگونه منتقل می شود؟

**هپاتیت D:** هپاتیت D ، یک بیماری جدی کبد است که در اثر ویروس هپاتیت D (HDV) ایجاد می شود HDV. از طریق تماس مستقیم با خون آلوده منتقل می شود. هپاتیت D شکل نادری از هپاتیت است که تنها در ارتباط با عفونت هپاتیت B رخ می دهد. ویروس هپاتیت D نمی تواند بدون حضور هپاتیت B تکثیر شود .

## هپاتیت E:

هپاتیت E ، یک بیماری آبی ناشی از ویروس هپاتیت E (heV) است. هپاتیت E عمدتاً در مناطقی با بهداشت ضعیف یافت می شود و نوعاً به دلیل وجود مدفوع در منبع آب است. این بیماری در ایالات متحده غیرمعمول است. با این حال، طبق گزارش CDC ، موارد هپاتیت E در خاور میانه، آسیا، آمریکای مرکزی و آفریقا گزارش شده است.

## دلایل ابتلا شدن به هپاتیت

**واکنش سیستم خودایمنی:** در برخی موارد، سیستم ایمنی، کبد را به عنوان یک شی مضر اشتباه می پندارد و شروع به حمله به آن می کند. باعث التهاب مداومش می شود که می تواند از ملایم تا شدید باشد، و اغلب مانع از عملکرد کبد شود. در زنان سه برابر بیشتر از مردان رایج است .

**علائم و نشانه های رایج هپاتیت:** اگر شما اشکال عفونی از هپاتیت داشته باشید که مزمن هستند، مانند هپاتیت B و C ، ممکن است در ابتدا علائم بیماری نداشته باشید. علائم ممکن

است تا زمانی که آسیب وارد عمل کبد شود، رخ ندهد. علائم و نشانه های هپاتیت حاد به سرعت ظاهر می شوند. آن ها شامل موارد زیر هستند :

- خستگی
- **علائم آنفولانزا** مانند
- ادرار تیره
- مدفوع روشن
- درد شکمی
- از دست دادن اشتها
- **کاهش وزن** غیرقابل توضیح
- پوست زرد، که ممکن است نشانه هایی از یرقان باشد

هپاتیت مزمن به آرامی رشد می کند، بنابراین این نشانه ها و علائم ممکن است بسیار ظریف و خفیف باشند

**درمان هپاتیت:** هپاتیت A به خودی خود از بین می رود و

نیاز به دارو درمانی ندارد. در هپاتیت B هدف از درمان این نوع هپاتیت، کنترل ویروس و جلوگیری از تخریب کبد می

باشد. داروهای ضد ویروس ممکن است مفید باشد، اما این داروها برای همه افراد تجویز نمی شوند. لذا باید به نزد پزشک بروید تا از خطرات و فواید این داروهای ضد ویروسی آگاه شوید. درمان

هپاتیت C: افراد مبتلا به این نوع هپاتیت باید از ترکیب دو

داروی ضد ویروسی استفاده کنند، این داروها به نام های

اینترفرون و ریباویرین می باشند. اینترفرون، تزریقی است و ریباویرین، قرص است.

حدود نصف افراد مبتلا به هپاتیت C با استفاده از ترکیب این داروها، بهبود یافته اند. اما این داروها می تواند باعث عوارض

جدی شوند. به

علاوه، همه افراد نیاز به درمان ندارند. پزشک تعیین می کند که شما نیاز به درمان دارویی دارید یا نه.

## عوارض هپاتیت: سیروز کبدی- سرطان کبد

### تزریق واکسن:

واکسنی برای جلوگیری از عفونت هپاتیت A و B وجود دارد. مرکز کنترل بیماری ها (CDC) به افراد زیر توصیه به تزریق واکسن هپاتیت A را پیشنهاد می کند:

- کودکان ۱ تا ۲ ساله

- افرادی که می خواهند به مناطقی روند که در آن مناطق هپاتیت A زیاد است.

- افرادی که هپاتیت B و C دارند.

تزریق واکسن هپاتیت B برای همه نوزادان و همه افراد بالغ که دارای عوامل خطر هستند، پیشنهاد می شود.

هیچ واکسنی برای هپاتیت C موجود نیست.

### حفظ سلامت کبد

- از نوشیدن الکل پرهیز کنید، زیرا الکل موجب آسیب بیشتر کبد می شود.

- اگر می خواهید از دارو و یا مکملی استفاده کنید، حتما قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید. بسیاری از داروها بر کبد اثر می گذارند و برای افراد دچار مشکلات کبدی مناسب نیستند.

- به طور منظم، بر عملکرد کبد نظارت داشته باشید تا به محض متوجه شدن هر گونه تغییری در آن سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

منبع: **درسنامه داخلی جراحی برونر -سایت ارتقا سلامت وزارت بهداشت**